



ENTRENAMIENTO EN COMPETENCIAS PERSONALES Y PROFESIONALES

Curso 100% subvencionado por Lanbide

Descripción y Objetivos

- Los/as participantes identificarán, desarrollarán y potenciarán sus Competencias Personales de forma que incida en su actuación cotidiana.
- Los/as participantes se implicarán en el desarrollo y potenciación de su aprendizaje permanente, de forma que estimulen el intercambio, la cooperación y la interrelación entre las personas como ciudadanas activas.
- Los/as participantes desarrollarán de forma autónoma estrategias enfocadas al logro efectivo de sus aspiraciones y objetivos vitales y profesionales.
- Los/as participantes desarrollarán y potenciarán capacidades profesionales/laborales de forma que incidan en su empleabilidad.

¿Seré capaz de hacerlo ?

Cuando nos enfrentamos a una nueva tarea siempre nos preguntamos: "¿Podré yo con todo lo que me propongo?" La actitud que adoptemos ante los problemas es la clave para solucionarlos. Para ello es esencial descubrir los recursos personales de que disponemos. ¿Cuáles son mis disposiciones, capacidades, potencialidades, habilidades, en resumen, mis competencias personales? Cada uno debe descubrir las que ya posee y las que todavía le faltan. Este curso le proporcionará una herramienta adecuada para ello.

¿ Donde y Cuando ?

DURACIÓN 150 horas

FECHA Y HORARIO

Fecha prevista de inicio: 21/03/2023

Fecha prevista de inicio: 12/05/2023

De **LUNES** a **VIERNES** de **9:00 h** a **14:00 h**

¿ No puedes en estas fechas ?
Da tu nombre y dínos cuales te vienen bien.



LUGAR

CIFP USURBIL LHII – USURBILGO LANBIDE ESKOLA

Dirigido a

Personas trabajadoras desempleadas y personas ocupadas.

Certificado

Una vez superado con éxito, recibirás el Certificado expedido por LANBIDE.

Contenidos

1.- MF1: BÚSQUEDA Y COMPRENSIÓN DE LA INFORMACIÓN (50 h)

- *Literacia y numeracia*
- *Tipología de la información.*
- *Gestión de la información:*
- *Factores motivacionales:*

MF2: LAS COMPETENCIAS PERSONALES: DESARROLLO DEL POTENCIAL DE APRENDIZAJE (50 h)

- *Qué son las competencias personales.*
- *Competencias para el siglo xxi:*
- *Empoderamiento y participación social*
- *Aprendizaje a lo largo de toda la vida: educación permanente*
- *Realización del potencial propio*

MF3: COMPETENCIAS SOCIO-LABORALES: ESTRATEGIAS PARA LA EMPLEABILIDAD (50 h)

- *Competencias socio-laborales*



943 364 600 (ext. 78)



667 415 810



cursos@lhusurbil.eus